



# Liberty Union High School District

20 Oak Street

Brentwood, CA 94513

Phone: (925) 634-2166 Fax (925) 634-1687

Eric L. Volta, Superintendent

## DEAR LUHSD Family,

The Liberty Union High School District has a desire to provide all students with educational and support programs that are safe, inclusive, rigorous and equitable.

The district recently adopted a partnership with [Care Solace](#), a coordination service, to help our students, employees and families to connect to quality mental/substance abuse service providers. This is a free resource paid for and provided by Liberty Union High School District.

If you are looking for help with mental health or substance use, Care Solace will quickly and confidentially find available providers matched to your needs.

You may also view a brief video that is an overview of the Care Solace for program: <https://www.caresolace.org/how-we-serve/>

care/solace

888-515-0595

[caresolace.com/luhsd](https://www.caresolace.com/luhsd)



### COMPLETE SUPPORT

A multilingual team is available 24/7/365 to help you understand options, call providers on your behalf, and schedule an appointment.



### PERSONALIZED CARE

Connect to providers matched to your needs and find in-person, teletherapy, and residential options.



### EASY ACCESS TO CARE

Use Care Match, a self-serve website, to find a provider on your own.

Please note: Care Solace is not an emergency response service or mental health services provider. In the event of a life threatening emergency, call 9-1-1 or the National Suicide Hotline 1-800-273-8255.



# Liberty Union High School District

20 Oak Street

Brentwood, CA 94513

Teléfono: (925) 634-2166 Fax (925) 634-1687

Eric L. Volta, Superintendente

## Estimada familia de LUHSD,

El Distrito Liberty Union High School tiene el deseo de brindar a todos los estudiantes programas educativos y de apoyo que sean seguros, inclusivos, rigurosos y equitativos.

El distrito se asoció recientemente con Care Solace, un servicio de coordinación, para ayudar a nuestros estudiantes, empleados y familias a conectarse con proveedores de servicios de calidad para el abuso de sustancias y salud mental. Este es un recurso gratuito pagado y brindado por el Distrito Liberty Union High School.

Si está buscando ayuda para salud mental o el uso de sustancias, Care Solace encontrará de manera rápida y confidencial proveedores disponibles que se adapten a sus necesidades.

También, puede ver una breve descripción general del programa para escuelas de Care Solace en: <https://www.caresolace.org/how-we-serve/>



### APOYO COMPLETO

Un equipo multilingüe está disponible 24/7/365 para ayudarlo a entender las opciones, llamar a los proveedores en su nombre y programar una cita.



### ATENCIÓN PERSONALIZADA

Conéctese con proveedores que se adapten a sus necesidades y encuentre opciones en persona, a distancia o residencial.



### ACCESO FÁCIL A LA ATENCIÓN

Use Care Match, un sitio en internet, para encontrar un proveedor por su cuenta.

Tener en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias o un proveedor de servicios de salud mental. En el caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea directa nacional de suicidio 1-800-273-8255.